

## << *Che cosa vuol dire “ADDOMESTICARE”?*>>

*...chiese il piccolo principe. La volpe rispose <<E' una cosa da molto dimenticata. Vuol dire “creare dei legami”...>>.*

Noi crediamo di sapere cosa sia un legame, come si forma, tra chi si forma, di che tipo è, ma, in realtà, viene “dimenticato”, il più delle volte, l'elemento principale del legame, ossia cosa serve ad un legame per crescere e come si mantiene vivo un legame.

Durante i nove mesi della vita intrauterina, il feto e la madre formano un unico essere caratterizzato da un dialogo intrauterino non verbale.

Le prime stimolazioni fetali sono quelle tattili e corporee. Il senso del tatto è attivo in utero già alla settima settimana di gestazione. La pelle ed il cervello hanno un'origine comune: il foglietto ectodermico dell'embrione. Ciò crea una strettissima relazione tra stimolazione tattile, esperienza comunicativa e formazione di memoria corporea che concorrono alla costruzione del Sé corporeo.

Il parto segna il primo momento del percorso di crescita che ha come elemento centrale il corpo del bambino. La nascita biologica precede la nascita psicologica che coincide con la consapevolezza di sentirsi un soggetto con una propria realtà fisica ed emotiva.

Il bambino arriva a questa consapevolezza grazie alle sensazioni che il suo corpo coglie nella relazione con la madre e con il padre. E' proprio l'esplorazione corporea e il contatto corporeo che segnano la relazione del bambino con la coppia e poi con l'ambiente che porterà al riconoscimento dell'altro “separato da me”.

Il legame che si può osservare a questo punto è un concentrato di amore, attenzione, intimità che può incrementarsi attraverso il **MASSAGGIO INFANTILE**.

Il Massaggio Infantile non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio bambino. Nasce ad opera di una donna del Colorado, Vimala McClure, che, ammalatasi di malaria, nell'orfanotrofio indiano nel quale lavorava e curata dalle indigene del luogo attraverso la pratica dei massaggi, decise di mettere insieme 4 diversi tipi di massaggio per stimolare uno sviluppo psico-fisico più armonico nei bambini:

- **indiano** con azione rilassante;
- **svedese** con azione stimolante;

- **reflessologia plantare** che attraverso il benessere fisico migliora la funzionalità organica;

- **yoga**, modo per entrare in contatto con sé stessi e con gli altri.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute dei nostri bambini.

### ***Il massaggio:***

♥ E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.

♥ Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

♥ Favorisce uno stato di benessere nel bambino.

♥ Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo, sviluppando l'immagine di sé, così da far

sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.

♥ Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress e piccoli malesseri.

♥ Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario,

gastrointestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

♥ Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

♥ Nutre e sostiene nell'arte di essere genitore.

Il rapporto pelle a pelle è il prototipo di tutte le relazioni. Il massaggio infantile è un legame in cui adulto e bambino si mettono in gioco con il desiderio dell'incontro.

Così a tutti i bambini va garantita una forma di relazione fondata sulla tenerezza del contatto corporeo e una cura del corpo che assicuri quello stato di ben-essere che lo conduca ad una crescita fisica armoniosa e alla costruzione di percorsi della mente arrivando all'integrazione psicofisica.

**A cura della dottoressa Carmela Giordano**