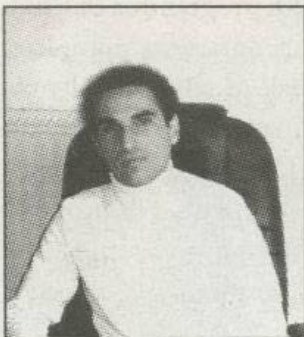


LO PSICOLOGO

«Si inseguono modelli sbagliati»



Federico Sasso, psicologo clinico e dello sport. Offre anche un servizio di consulenze via e-mail e in chat

Si chiama "Percorso Benessere" ed è l'ultima iniziativa promossa dallo Studio di Consulenza Psicologica di Avellino. Un incontro voluto per chiarire i vari tipi di dieta in relazione al nostro corpo e alla nostra mente. A Federico Sasso, psicologo clinico e dello sport, in una chiacchierata avvenuta poco prima dell'incontro-discussione, abbiamo chiesto qual è l'approccio col paziente che ha disturbi alimentari. «Essendo specializzato in disturbi alimentari nel periodo adolescenziale, insieme ad altri operatori, abbiamo voluto porre

l'attenzione su di loro, sui giovani che hanno più difficoltà. Il principale problema che un adolescente oggi ha è sicuramente la non conoscenza della corretta nutrizione. Avendo un'identità fragile, il ragazzo è maggiormente portato a paragonarsi ad un modello, per lo più irraggiungibile, senza essere coscienti di ciò che comporta. Ecco perché si cade in quelle che sono le malattie fisiche, ma soprattutto mentali, più diffuse in questa fascia di età. Il nostro aiuto è proprio quello di supportarli nel percorso di ripresa fisica».

Inchiesta

Tabloid

il settimanale fuori dal quotidiano

• Anno II • Numero 55 • Sabato 01 Aprile 2006 • DISTRIBUZIONE REGIONALE GRATUITA •