

Avellino unica città in Campania ad ospitare l'iniziativa patrocinata dal Comune Psicologia, inizia la prima settimana della prevenzione

Una rete di professionisti per affrontare il tema della psicologia in tutti i campi: la scuola, lo sport, l'alimentazione, fino alle tecniche di rilassamento e alla consulenza aziendale, passando per l'orientamento scolastico e lavorativo o alla consulenza geriatrica, fino alla psicologia "classica", con colloqui di sostegno, valutazioni psicodiagnostiche, consulenza individuale, di coppia e familiare oppure relativa all'infanzia e all'adolescenza. Per capire di più, per capirsi di più. Nasce con questi obiettivi la **Settimana della Prevenzione Psicologica**, promossa per la prima volta a Milano e ora ad Avellino, unica città campana in cui l'iniziativa trova una sua concretizzazione.

Dal 15 al 22 dicembre lo Studio di Consulenza Psicologica di via Iannaccone 3/1 di Avellino aprirà le porte alla città. Una iniziativa che nasce con il patrocinio del Comune di Avellino, assessorato alle politiche sociali, con lo scopo di offrire un servizio di consulenza gratuito attivo per una settimana per incentivare una cultura del benessere psicologico in città e in provincia. La Settimana della Prevenzione Psicologica sarà presentata mercoledì 14 dicembre nel corso di una conferenza stampa presso l'assessorato ai servizi sociali a palazzo di città.

L'idea è degli psicologi **Vito Pisa** e **Federico Sasso**, responsabili dello Studio di Consulenza Psicologica, insieme a **Claudia Marino**, tecnico della comunicazione sociale, e in collaborazione con una decina di psicologi e psicoterapeuti, collaboratori dello studio, che hanno aderito all'iniziativa: **Nunzio Lucarelli**, psicoanalista di Ariano Irpino, **Simona Di Matoia**, psicologa evolutiva di Napoli, **Carmen Giordano**, psicoterapeuta evolutiva di Napoli, **Gianmarco Mascolo**, psicoterapeuta esperto in psicologia del lavoro di Roma. Psicologi e psicoterapeuti saranno quindi per una settimana al servizio della cittadinanza, per tutte le persone che

intendono usufruire di una consulenza gratuita relativa a problemi di ordine psicologico, oppure che sono interessate al potenziamento del proprio benessere e alla qualità della propria vita. Perché partecipare alla settimana della prevenzione psicologica? Per aiutare se stessi, un amico o un familiare in difficoltà, perché si ha voglia di dare una svolta alla propria vita, perché non si capisce più chi si ha vicino, perché una coppia si ama ancora ma ha perso l'armonia di un tempo, perché si vuole crescere come persone oppure semplicemente per curiosità. Per usufruire del servizio basta telefonare al numero 0825/782621, dal lunedì al venerdì dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 15,30 alle 18, per prenotare una consulenza gratuita in base alle proprie esigen-

ze. Lo Studio di Consulenza Psicologica di via Iannaccone, però, ha tanto altro in cantiere. Già istituito la "Linea amica", servizio di ascolto anonimo che oggi risponde al numero 334/1843171, e che sarà presto un numero verde gratuito.

E c'è poi la consulenza psicologica on line via mail e via chat all'indirizzo www.psicologinrete.it.

L'obiettivo è proprio quello di garantire un approccio multidisciplinare agli interventi, migliorando la capacità delle persone di comprendere se stessi e gli altri, di comportarsi in maniera consapevole, congrua ed efficace. Perché la psicologia non è un modo per guarire da una malattia, ma la volontà di migliorare la qualità della propria vita, di pensare al proprio benessere.

