

10 Giugno 2006

Consulenza psicologica al telefono

Un anno di ascolto per la Linea Amica

Lo studio di consulenza psicologica di Avellino festeggia il primo anno di attività della linea amica, una iniziativa nata a sostegno di tutti coloro che hanno bisogno di trovare qualcuno capace di saper ascoltare. Nel 64% dei casi le telefonate arrivano da donne e la fascia d'età più consistente va dai 18 ai 45 anni. Gli studenti che chiamano frequentano gli ultimi anni delle scuole medie superiori. In media arrivano cinque telefonate alla settimana e a volte si presentano le stesse persone e chiedono di parlare con lo stesso professionista. Le richieste sono le più varie. In questo ultimo mese sono aumentate le problematiche inerenti il suicidio. A volte telefonano persone che hanno un congiunto con un disagio

profondo ed hanno bisogno di una indicazione per un primo intervento. Altre volte insorge la preoccupazione per il rischio che una situazione abbia i contorni della pedofilia. E poi problemi di coppia, studio, lavoro. E quando i problemi hanno una dimensione profonda non mancano gli inviti di recarsi da uno specialista che possa incidere in maniera significativa. A rispondere sono professionisti che non si sostituiscono alle strutture sanitarie del territorio ma rappresentano un canale aggiuntivo di supporto per chi non vuole esporsi in maniera diretta. E dopo un anno si sta lavorando all'attivazione di un numero verde. Questa la Linea Amica: 334 184 31 71.