

Percorso Benessere:

Il percorso è un aiuto concreto ai bisogni della società moderna, infatti oltre ad aiutarti a ritrovare il tuo peso ideale, ti aiuta anche a gestire meglio l'ansia, a ridurre lo stress, a stare meglio, ed a volersi bene!

Colloquio Psicoalimentare - Tecniche di Rilassamento
dott. Federico Sasso, psicologo clinico e dello Sport

Dieta personalizzata e Nutrizione
dott. Marcello Gaglione, biologo e nutrizionista

Massaggio Terapeutico e Rilassante Shiatzu
operatrice Antonella Russoniello

Terapie Naturali
Enneagramma
Esercizio Fisico personalizzato

Per informazioni e prenotazioni, chiamare il numero
0825.782621

Il percorso si svolge presso lo Studio di Consulenza
Psicologica

Via sottotenente Iannaccone, 3/1 Avellino